

FEBRUARI Maandagenda De Buren

EEN IEDER IS WELKOM BIJ DE BUREN!

LUNCHEN DINSDAG, WOENSDAG, DONDERDAG EN VRIJDAG TUSSEN 12.00 UUR EN 14.00 UUR

VOL=VOL   **THEMADINER**   **VRIJDAG 13 FEBRUARI:**
AAN TAFEL OM 17.30
VOORAF AANMELDEN
18,50 P.P. EXCL. CONS.  

VOL=VOL **TAFELN** **VRIJDAG**
6 FEBRUARI
VRIJWILLIGERS BEREIDEN EEN HEERLIJK
3-GANGENDINER: 17.30 UUR AAN TAFEL!
VOORAF AANMELDEN 9,50 P.P. EXCL. CONS.

BINGO **VRIJDAG**
27 FEBRUARI
14.00 UUR
VOORAF AANMELDEN 7,50 P.P. EXCL. CONS.

ZUMBA GOLD

LESSEN WORDEN GEGEVEN DOOR EEN PROFESSIONAL

"ALTIJD AL EENS ZUMBATM WILLEN PROBEREN, MAAR GAAT HET TE SNEL?" DAN IS ZUMBATM GOLD WAT VOOR JOU! ZUMBA GOLD IS LOW IMPACT. NOG STEEDS DANSEN WE SALSA, MERENGUE OF BACHATA, MAAR ALLEMAAL OP EEN RUSTIGER TEMPO. DEZE LES IS SPECIAAL VOOR DE ACTIEVE OUDEREN, BEGINNERS OF DEGENE MET EEN BEPERKING ZUMBA IS EEN FEESTJE EN VOOR IEDEREEN!

KUN JE MOEILIK BEWEGEN? DAN KUN JE
DE LES OOK MEEDOEN VANAF EEN STOEL!
IEDERE DONDERDAG VAN 11.00 TOT 11.45 UUR

LIVE **DE CRYSTALS**
VRIJDAG 20 FEBRUARI 14.30-16.00 UUR

SHANTYKOOR **LIVE**
VRIJDAG 13 FEBRUARI 14.30-16.00 UUR

ZING
JE
MEE? **DE ZINGENDE BUREN**
ONDER BEGELEIDING VAN ASTRID PARIJS
DINSDAG 24 FEBRUARI VAN 19.30 - 21.30 UUR
LID BEN JE VOOR 10,- PER MAAND EXCLUSIEF CONS.

SCHRIJFCAFÉ **SCHRIJF**
JE
MEE? ONDER BEGELEIDING VAN INEKE BIJVANK
WOENSDAG 18 FEBRUARI 10.00 - 12.00 UUR
DEELNAME GRATIS CONS. VOOR EIGEN REKENING

BEWEGEN

IEDERE WOENSDAG:
9.45 - 10.30 UUR EN 10.45 - 11.30 UUR

GEZELLIG SAMEN BEWEGEN: LESSEN WORDEN GEGEVEN DOOR EEN PROFESSIONAL. HET BEWEGEN WORDT AANGEPAST OP DE MOGELIJKHEDEN EN ALTIJD AFGESLOTEN MET EEN SMOOTHIE.
SCHUIF JE AAN VOOR EEN GRATIS PROEFLES?

Openingstijden: Maandag 13.00 - 16.30 uur. Dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag 9.30 - 16.30 uur

Kijk voor meer informatie op www.deburenzeewolde.nl

Reserveren: 06 5170 3479 info@deburenzeewolde.nl

Grand Café De Buren, Flevoweg 69, 3891 HA Zeewolde