

# Langer thuis wonen

Wat fijn om nog in mijn eigen huis te kunnen wonen. Ik ben blij met de ondersteuning, hulpmiddelen en persoonlijke aandacht.

*Het leven is van jou*



- Langer thuis wonen **3**
- Wijkverpleging **4**
- Kosten, vergoedingen en/of eigen bijdrage **5**
- Zorgtechnologie bij u thuis **6**
- Personenalarmering **8**
- Casemanager dementie **10**
- Wondzorg **12**
- Hulp bij het huishouden **12**
- Activiteiten & eten **13**
- Volledig pakket thuis **14**
- Dagbesteding **16**
- Palliatieve zorg **17**
- Wat als thuis blijven (tijdelijk) niet lukt? **18**
- Getijde **19**
- Wijkzorg in de buurt **20**

Samen kleur geven  
aan waardevol leven

Coloriet Wijkzorg in Lelystad,  
Dronten, Biddinghuizen,  
Swifterbant en Zeewolde

## Coloriet Wijkzorg in Lelystad, Dronten, Biddinghuizen, Swifterbant en Zeewolde

Onze zorgbemiddelaars staan u graag te woord voor advies of zorgvragen en zijn op werkdagen bereikbaar van 9.00 - 16.30 uur via het telefoonnummer **0320 290 508** of u kunt een e-mail sturen naar **[zorgbemiddeling@coloriet.nl](mailto:zorgbemiddeling@coloriet.nl)**.

**coloriet.nl**

# Langer thuis wonen

Het liefst woont u zolang mogelijk thuis in uw eigen vertrouwde omgeving. Soms heeft u hier extra ondersteuning, begeleiding of zorg bij nodig. Wanneer u en uw familie of mantelzorgers het (tijdelijk) niet meer volledig lukt, ondersteunen wij u met thuiszorg, hulpmiddelen en diensten waardoor het wél mogelijk is om langer thuis te wonen.

Coloriet Wijkzorg kan u op heel veel verschillende manieren ondersteunen. Van lichte ondersteuning bij de persoonlijke verzorging, inzet van zorgtechnologie en hulpmiddelen, tot een volledig pakket thuis. In deze brochure informeren we u over onze diensten die u kunnen ondersteunen in het langer thuis wonen.

## Onze werkwijze

Bij Coloriet geven we ‘samen kleur aan waardevol leven’. Dat betekent dat we voor uw zorg en welzijn samenwerken met uw netwerk (familie, vrienden, mantelzorgers en vrijwilligers), maar ook met vrijwilligers en andere instanties. De inzet van uw eigen netwerk is en blijft belangrijk.

Samen met u, uw partner, familie of mantelzorger bespreken we:

- Wat u nodig heeft;
- Wie u waar bij kan helpen;
- Welke (hulp)middelen daarbij nodig zijn;
- Of er aanvullende mogelijkheden zijn;
- Wat onze zorgprofessionals kunnen bijdragen.

Het leven met passende zorg vanuit Coloriet sluit daardoor zo veel mogelijk aan bij de manier waarop u het leven eerder had ingericht.

# Wijkverpleging

De ondersteuning van Coloriet Wijkzorg is heel uitgebreid en gevarieerd! Voor iedere vraag die gaat over een “dagje ouder worden” en het zelfstandig thuis blijven wonen, kunt u ons bellen. Dit kan een ingewikkelde zorgvraag zijn, maar ook gaan over iets waar u zich zorgen over maakt en wellicht weet u niet zo goed waar u terecht kan.

## Informereren, adviseren en begeleiden

Om te bepalen welke zorg en hulpmiddelen het beste voor u zijn en wie wat voor u kan doen, kunt u een persoonlijk (vrijblijvend) intakegesprek met de wijkverpleegkundige aanvragen. Zij kunnen u dan informeren over de mogelijkheden, adviseren en begeleiden. Wij stimuleren u altijd om zoveel mogelijk zelf te blijven doen. Hiervoor kijken we ook welke technologische hulpmiddelen (zoals een druppelbril, medicijndispenser) we kunnen inzetten.

## Dagelijkse en specialistische zorg

Het kan dan gaan om hulp bij dagelijkse activiteiten zoals het huishouden, wassen, het innemen van medicijnen, aankleden, eten koken en boodschappen doen, maar ook om volledige pakketten op maat. Ook bieden onze wijkteams specialistische zorg zoals palliatieve zorg, het verzorgen van een wond of hulp bij dementie.

### Heeft u vragen over uw gezondheid en welzijn?

Onze zorgbemiddelaars staan u graag te woord voor advies of zorgvragen en zijn op werkdagen bereikbaar van 9.00 - 16.30 uur via het telefoonnummer **0320 290 508** of u kunt een e-mail sturen naar **[zorgbemiddeling@coloriet.nl](mailto:zorgbemiddeling@coloriet.nl)**.

# Kosten, vergoedingen en/of eigen bijdrage

De financiering van de zorg die u thuis krijgt verloopt op verschillende manieren. Dit is afhankelijk van welke zorg u krijgt en van uw indicatie. Afhankelijk van welke (thuis)zorg u afneemt, worden de kosten (deels) vergoed uit de WLZ, WMO, zorgverzekering of Persoons Gebonden Budget (PGB). Ook kan er een eigen bijdrage gerekend worden.

Meer informatie over uw eigen bijdrage vindt u op [www.hetcak.nl](http://www.hetcak.nl).



Kijk voor meer informatie op onze website: [www.coloriet.nl/zorg-vergoedingen](http://www.coloriet.nl/zorg-vergoedingen) of neem contact op met onze zorgbemiddelaars via telefoonnummer **0320 290 508** of mail naar: [zorgbemiddeling@coloriet.nl](mailto:zorgbemiddeling@coloriet.nl).

# Zorgtechnologie en hulpmiddelen bij u thuis

Veiligheid en zelfredzaamheid in uw thuissituatie is belangrijk. Technologie in de zorg biedt voordelen voor u als cliënt, mantelzorger en de zorgverlener. Zowel op het gebied van zorg als welzijn. Wij zetten zorgtechnologie en hulpmiddelen in om u veiligheid te bieden, uw zelfredzaamheid te behouden of vergroten en familie en/of mantelzorgers gemoedsrust te bieden. Zo kunt u langer thuis blijven wonen.

Waar kunt u aan denken bij zorgtechnologie en hulpmiddelen? Onder andere:

## Beeldschermzorg

Persoonlijk contact is heel belangrijk binnen de zorg. Toch zijn er momenten dat dit niet altijd mogelijk is. Dan is het fijn dat we beeldschermzorg kunnen inzetten. Via het beeldscherm kan een zorgmedewerker contact met u opnemen. Bijvoorbeeld om te vragen hoe het met u gaat, de planning van de dag door te nemen of u te helpen herinneren dat u uw medicijnen inneemt.



## Medido

De slimme medicijn dispenser Medido helpt u om zelfstandig én op het juiste moment uw medicijnen te slikken. Dit hulpmiddel helpt u herinneren om uw medicijnen in te nemen, en geeft direct de juiste medicijnen uit. De medicijn dispenser deelt ook informatie met de wijkzorg, bijvoorbeeld of u de medicatie wel of niet op het juiste tijdstip heeft ingenomen.

## Druppelbril

Zelfstandig uw ogen blijven druppelen? Dat kan makkelijk en veilig met de speciale druppelbril. De druppelbril is zo ontworpen dat bijna alle gangbare maten flesjes en pompjes in de bril passen en stevig vastzitten. Kies de opening waar uw flesje goed in blijft zitten, en druppel heel eenvoudig zelf uw ogen.

## Aantrek hulp steunkousen

Lukt het niet (meer) om uw steunkousen zelf aan en uit te trekken? Dan zijn diverse hulpmiddelen beschikbaar die het zelfstandig aan en uitrekken van uw steunkousen makkelijker en comfortabel maken. De wijkverpleegkundige kan samen met u bepalen welk hulpmiddel het beste bij u past.

### Meer informatie

De ontwikkelingen in de zorgtechnologie gaan snel. Wij volgen die binnen Coloriet op de voet. Wij kijken altijd hoe een nieuwe ontwikkeling kan bijdragen aan de zorg en het welzijn van onze cliënten.

Wilt u meer informatie over een van de technische hulpmiddelen? Of wilt u weten welke middelen u thuis kan inzetten om u te ondersteunen? Onze zorgmedewerkers en zorgbemiddelaars helpen u graag verder. U kunt contact opnemen via: [zorgbemiddeling@coloriet.nl](mailto:zorgbemiddeling@coloriet.nl) of **0320 290 508**.

Een actueel overzicht van de technologische hulpmiddelen die wij inzetten, vindt u ook op onze website: [www.coloriet.nl/zorgtechnologie](http://www.coloriet.nl/zorgtechnologie).

# Personenalarmering

Personenalarmering van Coloriet biedt zekerheid. Het geeft u een veilig gevoel voor als u valt of op een andere manier plotseling hulp nodig heeft. Met één druk op de knop schakelt u snel hulp in.

*Met de alarmopvolging van Coloriet kunt u in een noodgeval met een druk op de knop uw mantelzorger bereiken en/of onze deskundige hulp inschakelen. Dat geeft een veilig gevoel voor als u valt of op een andere manier plotseling hulp nodig heeft.*

Voor de professionele alarmopvolging zijn wij 7 dagen per week van 07.00 - 23.00 uur beschikbaar in de gemeente Dronten, Lelystad en Zeewolde. Van 23.00 - 07.00 uur gaat de alarmopvolging voor niet uitstelbare verpleegkundige zorg via de Samenwerking Acute Verpleegkundige Nachtzorg Flevoland.

Zorgmedewerkers van Coloriet hebben wel toegang tot uw woning nodig om uw woning te betreden. Als dit nog gaat, kunt u zelf de deur openen en anders kan dit ook met behulp van de sleutelkluis of een zorgslot. Vraag de wijkverpleegkundige naar de mogelijkheden.

## Dochter:

“Wij wonen buiten Flevoland. Het geeft ons een gerust gevoel dat wanneer er iets met onze ouders is, dat er iemand van Coloriet Wijkzorg komt. Laatst was mijn vader gevallen. Een lieve medewerker stelde hem gerust en hielp hem weer overeind. Je moet er niet aan denken dat mijn vader een paar uur op de grond had moeten liggen!”



### Meer informatie

Wilt u meer weten over de alarmopvolging, de systemen, kosten en de inzet? Onze zorgbemiddelaars staan u graag te woord en zijn op werkdagen bereikbaar van 9.00 - 16.30 uur via het telefoon nummer **0320 290 508** of u kunt e-mail sturen naar [zorgbemiddeling@coloriet.nl](mailto:zorgbemiddeling@coloriet.nl). Kijk op onze website [coloriet.nl/personenalarmering](http://coloriet.nl/personenalarmering).



# Casemanager dementie

Is bij u of iemand in uw omgeving sprake van vergeetachtigheid of een vermoeden van dementie? Aarzel dan niet en neem contact op met onze casemanager dementie.

Een vaste begeleider voor mensen met dementie én hun naasten. De casemanager dementie informeert, begeleidt, denkt mee, adviseert en regelt zorg wanneer dit nodig is. Zo helpt de casemanager u om te gaan met de aandoening en met de gevolgen ervan in uw dagelijks leven.

Dementie is een aandoening die veel invloed heeft op het leven. Een tijdige diagnose, de juiste behandeling, hulp en begeleiding zijn belangrijk om het leven met dementie waardevol te kunnen inrichten.

## Persoonlijke begeleiding

Als vaste begeleider kan een casemanager uw vragen beantwoorden. De casemanager staat naast u vanaf het niet-pluis gevoel of de diagnose en begeleidt u bij alle komende fasen. Daarnaast is hulp voor mantelzorgers nodig om lang en zo goed mogelijk zorg te kunnen verlenen aan uw naaste.

Meer informatie over de casemanager dementie vindt u op onze website [www.coloriet.nl/casemanager](http://www.coloriet.nl/casemanager). Ook kunt u tijdens werkdagen contact opnemen met één van onze zorgbemiddelaars tussen 9.00 - 16.30 uur via het telefoonnummer **0320 290 508** of door een e-mail te sturen naar [zorgbemiddeling@coloriet.nl](mailto:zorgbemiddeling@coloriet.nl).

# Hulp bij het huishouden

Door verschillende oorzaken kan het zijn dat u niet in staat bent om uw huis schoon te houden. Wij nemen graag de werkzaamheden over waar u moeite mee heeft en bieden u hulp bij het huishouden. Wij begrijpen dat het prettig is om vertrouwde gezichten om u heen te hebben. U wordt daarom in het huishouden ondersteund door een vaste huishoudelijke hulp. Heeft u al een huishoudelijke hulp dan zullen wij proberen dat deze ook kan blijven. U kunt bij uw hulp in de huishouding aangeven dat wij hierover met hen in gesprek gaan.

## Wondzorg

Heeft u een wond? Dan is uw huid of het weefsel onder de huid beschadigd. Meestal geneest een wond snel en probleemloos. Soms wil een wond niet genezen. Dat noemen wij een gecompliceerde wond. Dit kan diverse oorzaken hebben:

- Wonden door (de behandeling van) kanker
- Wonden door of na een operatie
- Voetwonden die veroorzaakt zijn door suikerziekte
- Doorligwonden
- Brandwonden of wonden als gevolg van een ongeluk

Voor de behandeling van een gecompliceerde wond kunt een wondspecialist van Coloriet inschakelen. Samen met u kijken zij naar de wondbehandeling en naar de oorzaak waarom de wond niet goed geneest.

Meer informatie over wondzorg vindt u op onze website: [www.coloriet.nl/wondzorg](http://www.coloriet.nl/wondzorg).



## Activiteiten & eten

Op onze  
woonzorg-  
locaties

Bij Coloriet vinden we elkaar ontmoeten erg belangrijk. Daarom organiseren we op al onze woonzorglocaties diverse activiteiten om samen kleur te geven aan een waardevol leven. Niemand hoeft eenzaam te zijn of zich te vervelen. Vindt u het ook leuk om deel te nemen aan deze activiteiten? In onze restaurants bent u altijd van harte welkom voor een lekker kopje koffie en/of een gezonde, lekkere dagverse maaltijd.

### Restaurants en ontmoetingspleinen van Coloriet

- Coloriet de Regenboog, Dronten
- Coloriet de Hoven, Lelystad
- Coloriet Laarhof / Laarstaete, Lelystad
- Grand Café De Buren / De Sfinx, Zeewolde

# Volledig pakket thuis

**Heeft u een grotere zorgvraag maar wilt u wel het liefst zo lang mogelijk thuis blijven wonen? Dan is het Volledig Pakket Thuis (VPT) wellicht voor u een passende oplossing.**

Met het Volledig Pakket Thuis (VPT) van Coloriet ontvangt u de zorg die u ook van ons zou krijgen als u bij ons op een locatie woont, maar dan bij u thuis. Dit geeft u de mogelijkheid om langer thuis te blijven wonen in uw vertrouwde omgeving.

## Welk zorg kunt u ontvangen met het VPT?

Het VPT is geen standaardpakket, maar maatwerk. We kijken samen met u en uw partner of mantelzorgers welke zorg het beste past bij uw persoonlijke situatie en zorgbehoefte. Vervolgens stellen we samen een afgestemd zorgplan op met daarin de zorgdiensten die u nodig heeft:

- Persoonlijke en gespecialiseerde verzorging & verpleging
- Hulp bij huishoudelijke taken
- Individuele begeleiding, activiteiten & dagbesteding
- Maaltijden
- Personenalarmering met zorgopvolging / leefstijlmonitoring
- Zorgtechnologie
- Hulp bij mantelzorg
- (niet medische) Voetverzorging
- Wassen, drogen, strijken van uw beddengoed en handdoeken
- Behandeling door paramedici (zoals o.a. fysiotherapie, ergotherapie) waarbij er sprake is van multidisciplinaire aanpak of specifiek benodigde kennis van de behandelaar.

**Heeft u vragen over het  
Volledig pakket thuis?**

Onze zorgbemiddelaars staan u graag te woord voor advies of zorgvragen en zijn op werkdagen bereikbaar van 9.00 - 16.30 uur via het telefoonnummer **0320 290 508** of door een e-mail te sturen naar **[zorgbemiddeling@coloriet.nl](mailto:zorgbemiddeling@coloriet.nl)**.



# Dagbesteding

Een spelletje doen, schilderen, samen eten en praten met lotgenoten. In de dagbestedingslocaties van Coloriet bieden wij gezelligheid, structuur en regelmaat. De dagbesteding is speciaal bedoeld voor mensen met een chronische ziekte, lichamelijke beperking of geheugenproblematiek en dementie. Ons doel is om u een fijne dag te bezorgen met structuur en regelmaat. De dagbesteding is ook een uitkomst als u ondanks uw geheugenverlies thuis wilt blijven wonen, meer onder de mensen wilt zijn of wanneer u uw partner wil ontlasten, zodat hij of zij een aantal dingen in huis kan doen.

Onze collega's en vrijwilligers begeleiden u in de activiteiten. We gaan er soms ook samen op uit: bijvoorbeeld ergens een kopje koffie drinken of naar de markt. Hierbij zoeken we ook de samenwerking tussen jong en oud, door bijvoorbeeld ook activiteiten te ondernemen samen met basisscholen.



Coloriet biedt dagbesteding in Biddinghuizen, Dronten, Swifterbant en Zeewolde.

Meer informatie over de dagbesteding en de locaties vindt u op [www.coloriet.nl/dagbesteding](http://www.coloriet.nl/dagbesteding).

# Palliatieve en terminale zorg

Als u weet dat u niet lang meer te leven heeft, biedt Coloriet u palliatieve zorg. Als u de laatste levensfase het liefst thuis in uw eigen omgeving willen doorbrengen, kan Coloriet Wijkzorg in afstemming met uw wensen ondersteuning bieden.

Als het zorgen thuis niet (meer) gaat is opname in hospicezorg 't Hofje in woonzorgcentrum Coloriet de Hoven in Lelystad mogelijk. Ook hier wordt de zorg vanuit de wijkzorg georganiseerd in nauwe samenwerking met vrijwilligers die veelal 24 uur per dag aanwezig zijn.

Daarnaast hebben wij in Coloriet de Sfinx in Zeewolde eerstelijnsverblijf (ELV) waar wij ook terminale zorg kunnen bieden.

## Betrokkenheid en ondersteuning

Wij vinden de begeleiding van de afronding van het bestaan en het nemen van afscheid belangrijk. Uw naasten worden, voor zover u dat toestaat en wilt, zoveel mogelijk betrokken en ondersteund bij het proces rondom het naderend overlijden. Op basis van zelfbeschikkingsrecht en eigen regie kunnen wij samen kleur geven aan een waardevol levenseinde, passend bij uw wensen en behoeften.

Meer informatie vindt u op

[www.coloriet.nl/palliatieve-en-terminale-zorg](http://www.coloriet.nl/palliatieve-en-terminale-zorg)

# Wat als thuis blijven (tijdelijk) niet lukt?

In sommige situaties kunt u tijdelijk niet thuis wonen. Ook in dat geval kunnen wij u en uw partner of mantelzorgers ondersteunen. Bijvoorbeeld met een revalidatie op locatie, een eerstelijns verblijf of binnen Getijde.

## Revalidatie

Op de eerste etage van Coloriet Laarstaete in Lelystad hebben wij een gespecialiseerde afdeling voor revalidatie. Hier kunt u tijdelijk verblijven om te revalideren. Bijvoorbeeld na een ongeval of operatie of bij een andere ingrijpende verandering op uw leven zoals een hersenbloeding, hartinfarct of acute klachten rondom COPD.

### Meer informatie

Onze zorgbemiddelaars staan u graag te woord voor advies of zorgvragen en zijn op werkdagen bereikbaar van 9.00 - 16.30 uur via het telefoonnummer **0320 290 508** of u kunt een e-mail sturen naar [zorgbemiddeling@coloriet.nl](mailto:zorgbemiddeling@coloriet.nl) of kijk op onze website [coloriet.nl/revalidatie](https://coloriet.nl/revalidatie).



## Eerstelijnsverblijf

Heeft u in het ziekenhuis gelegen en kunt u nog niet direct naar huis? Heeft u tijdelijk meer zorg nodig omdat u ziek bent, moet herstellen van een operatie of is uw eigen huis minder geschikt om aan te sterken? Dan bieden we u bij Coloriet een eerstelijnsverblijf (ELV). Eerstelijnsverblijf is mogelijk wanneer u door een medische zorgvraag nog niet thuis kunt wonen, maar ook geen revalidatiezorg of opname in een ziekenhuis krijgt toegewezen. Het gaat om een kortdurend verblijf in een van onze woonzorglocaties, om te stabiliseren en te herstellen. In Lelystad, Zeewolde en Dronten vindt u een verblijf met zorg dichtbij. Alles is erop gericht dat u weer snel zelfstandig thuis kunt wonen, met hulp van uw partner en/of mantelzorger en eventueel aangevuld met thuiszorg.

### Meer informatie

Onze zorgbemiddelaars staan u graag te woord voor advies of zorgvragen. En zijn op werkdagen bereikbaar van 9.00 - 16.30 uur via het telefoonnummer **0320 290 508** of via [zorgbemiddeling@coloriet.nl](mailto:zorgbemiddeling@coloriet.nl). Kijk ook op onze website [coloriet.nl/tijdelijkverblijf](http://coloriet.nl/tijdelijkverblijf).

## Getijde

Getijde is gevestigd op de tweede verdieping van ziekenhuis St Jansdal in Lelystad. In Getijde kunnen kwetsbare ouderen en chronisch zieken tijdelijk verblijven als zelfstandig thuis wonen even niet mogelijk is. Of een verblijf in het ziekenhuis niet meer nodig is maar het thuis nog niet gaat. Samen wordt toegewerkt aan de terugkeer naar huis.

Meer informatie kunt u lezen op: [www.getijde.nl](http://www.getijde.nl).

# Wijkzorg in de buurt

## Gemeente Dronten

### Coloriet Wijkzorg Dronten

De Bolder 16, 8251 KC Dronten

### Dagcentrum De Boog,

#### Dronten

Het Tussendek 19, 8251 EH Dronten

### Dagcentrum De Gouden Koets,

#### Biddinghuizen

(in Educatief Centrum)

Akkerhof 1, 8256 BK Biddinghuizen

### Dagcentrum Het Pluspunt,

#### Swifterbant

De Schutsluis 13,

8255 HT Swifterbant

## Gemeente Lelystad

### ColorietWijkzorg Lelystad

Het Ravelijn 181

8233 BK Lelystad

## Gemeente Zeewolde

### ColorietWijkzorg Zeewolde

(gevestigd in MC Waterland)

Horsterweg 40, 3891 EV Zeewolde

### Dagbesteding De Oase,

#### Zeewolde

Flevoweg 69, 3891 HA Zeewolde

## Meer informatie

Onze zorgbemiddelaars staan u graag te woord voor advies of zorgvragen en zijn op werkdagen bereikbaar van 9.00 - 16.30 uur via het telefoonnummer **0320 290 508** of u kunt een e-mail sturen naar [zorgbemiddeling@coloriet.nl](mailto:zorgbemiddeling@coloriet.nl) of kijk op onze website [coloriet.nl](https://www.coloriet.nl)

