

De evaluatie van het valrisico bestaat uit een:

- valanamnese
- mobiliteitsanamnese
- algemene anamnese
- algemeen lichamelijk onderzoek
- onderzoek van de mobiliteit
- bloedonderzoek
- (eventueel) onderzoek van de woning op valgevaar met behulp van een checklist en zonodig een bezoek van de ergotherapeut.

De uitkomsten van de evaluatie van het val- en fractuurrisico geven richting aan het te voeren preventieve beleid en er wordt, indien nodig, een multi-factorieel behandelplan opgesteld. Het gehele onderzoek vindt plaats binnen één dagdeel en aansluitend worden de bevindingen besproken met de cliënt. Verslag van het advies wordt aan de huisarts toegestuurd.

### **Wilt u meer informatie?**

Heeft u nog vragen, wilt u meer informatie, dan kunt u contact opnemen met een van de medewerkers van het Advies- en Behandelcentrum.

maandag t/m vrijdag van 9.00 tot 17.00 uur

telefoon : 0320 – 29 09 52

e-mail : [ABC@coloriet.nl](mailto:ABC@coloriet.nl)

website : [www.coloriet.nl](http://www.coloriet.nl)

*Correspondentieadres*

Coloriet, Postbus 577, 8200 AN Lelystad

## **Advies- en Behandelcentrum Coloriet Valpolikliniek**

**Op het gebied van wonen en zorg staan de ontwikkelingen niet stil: er ontstaan steeds meer mogelijkheden uitgebreide zorg te bieden aan ouderen en chronisch zieken, ook thuis. Verpleeghuizen hebben veel kennis en ervaring opgebouwd met het verplegen, begeleiden en behandelen van ouderen en mensen met een chronisch gezondheidsprobleem of beperking. Coloriet beschikt middels het Advies- en Behandelcentrum (ABC) over een valpolikliniek. Het doel van de valkliniek is door middel van het multidisciplinaire onderzoek en behandeling het zoveel mogelijk voorkomen van valincidenten en fracturen en het behoud van zelfstandigheid en zelfredzaamheid van de cliënt.**

### **Vallen**

Vallen en valletsels zijn een groot probleem voor ouderen. Minstens 25% van alle 65+ers valt één keer per jaar. Ongeveer de helft van deze ouderen zullen herhaaldelijk vallen. In 5% van alle vallen zijn hoofdletsels, heup- of polsfracturen het gevolg. Daarnaast heeft zo'n 90% van de oudere "vallers" last van de consequenties van een val zoals angst, immobiliteit, functionele beperkingen of sociale isolatie. Daarom is bij vallen een geïntegreerde aanpak van diagnostiek van de onderliggende medische en functionele problematiek en multidisciplinaire behandeling belangrijk. Landelijk is een netwerk aan het ontstaan van valklinieken. In onze regio wil Coloriet deze voorziening gaan ontwikkelen zodat er een gestructureerde multidisciplinaire aanpak van valproblematiek beschikbaar is.

### **Doel van de valpolikliniek**

Oorzaken van valincidenten behandelen en/of preventieve maatregelen te nemen om nieuwe valincidenten te voorkomen.

### **Verhoogd valrisico**

- cliënten die al een aantal keren gevallen zijn in het afgelopen jaar;
- val gevolgd door letsel;
- medicijngebruik die het valrisico verhogen, zoals benzodiazepinen;
- beperkte mobiliteit en lichaamsbeweging;
- verminderde visus;
- syncope

### **Verwijzen**

De huisarts of specialist stuurt een verwijzing naar het Advies- en Behandelcentrum. Het ABC wil graag samen met de verwijzing recente bloedonderzoek uitslagen (< 2 maanden) ontvangen en een laboratorium-formulier. De medewerkers van het ABC zorgen dat het benodigde bloedonderzoek wordt gedaan en de huisarts hiervan de uitslag ontvangt. Ook zorgen zij, indien nodig, voor de juiste indicatie als in overleg met de huisarts besloten wordt tot vervolgbehandeling.

### **Werkwijze**

Het is belangrijk dat deze cliënten uitgebreid somatisch, psychisch, functioneel en sociaal in kaart worden gebracht, omdat een groot aantal factoren een rol spelen bij valincidenten.

Na verwijzing van de huisarts wordt de cliënt opgeroepen voor het onderzoek op de valpolikliniek. Hier wordt de valevaluatie gedaan door de arts, nurse practitioner en de fysiotherapeut.