



Laarstaete

betrokken en deskundig

**Coloriet**.

Een kleurrijk palet van zorg en wonen

Welkom in Laarstaete

Laarstaete is een modern verpleeg- en behandelcentrum voor mensen die revalidatie of intensieve verzorging, begeleiding en verpleging nodig hebben. In het gebouw vindt u ondermeer 93 eenpersoons cliëntenkamers en een gespecialiseerd behandelcentrum.

Veel van onze cliënten ondervinden hinder van verschillende lichamelijke ziektebeelden waardoor ze complexe zorgvragen hebben. Binnen ons centrum zijn daarom 24 uur per dag gespecialiseerde verpleegkundigen aanwezig. Het behandelteam en de specialist ouderengeneeskunde zijn overdag beschikbaar en in de avond en nacht oproepbaar.

In het atrium van Laarstaete is ruimte voor ontmoeting met andere cliënten en bezoekers. Hier kunt u bijvoorbeeld een kopje thee of koffie drinken, de krant lezen of surfen op het internet. In het naastgelegen woonzorgcentrum Laarhof vindt u een restaurant waar u een warme maaltijd of een broodmaaltijd kunt gebruiken. Ook vinden hier regelmatig activiteiten plaats. Nabij het restaurant vindt u een kleine winkel en een kapsalon.

In deze brochure leest u over de mogelijkheden van Laarstaete. U ziet in welke situaties u hier (tijdelijk) kunt komen wonen en van welke behandeldisciplines u gebruik kunt maken. Als u na het lezen van deze brochure nog vragen heeft, kunt u contact opnemen met onze relatiebeheerder, telefoon 0320 - 290909.

Om gebruik te maken van het zorgaanbod, hebt u een indicatie nodig van het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ). Onze relatiebeheerders kunnen u helpen bij het aanvragen van een indicatie, maar u kunt ook zelf contact opnemen met het CIZ op telefoonnummer 088 7891130. U kunt de zorg 'in natura' ontvangen, maar ook via een persoonsgebonden budget (PGB) of voor eigen rekening inkopen.

U heeft in Laarstaete een eenpersoonskamer met een oppervlakte van 16 m². De kamer is gestoffeerd met overgordijnen en vloerbedekking en er is een hoog-laagbed, een nachtkastje, een kledingkast en basisverlichting aanwezig. U kunt enkele vertrouwde spullen meenemen om de kamer huiselijk in te richten en er is een systeem waaraan u schilderijen of foto's kunt hangen. Het is mogelijk om zelf een telefoon- en internetaansluiting (ADSL) op uw kamer te regelen. Met acht cliënten maakt u gebruik van een huiskamer met keukenblok.



Deskundige zorg voor revalidanten en chronisch zieken

Wanneer u door een ongeval of chronische ziekte (tijdelijk) niet meer zelfstandig kunt wonen, verandert er veel in uw leven. Zaken die voorheen vanzelfsprekend waren, zijn dat opeens niet meer. U heeft hulp nodig en wij begrijpen dat dat moeilijk voor u is.

Of u hier komt voor een korte revalidatie of voor langdurige zorg: wij zien u als een unieke persoonlijkheid met een eigen leefwijze en levensbeschouwelijke opvattingen. Daarom vormen uw zelfstandigheid en zelfbeschikkingsrecht het uitgangspunt bij het verlenen van zorg. Wij bieden u goede zorg en treden als zorgverleners adviserend op. Alleen als het nodig is nemen wij de zorg van u over. U leest hier in welke situaties u een beroep kunt doen op onze deskundigheid.

Revalidatie na een beroerte

Een beroerte (ook wel Cerebro Vasculair Accident, CVA genoemd) kan zowel lichamelijk als geestelijk grote gevolgen hebben omdat er delen van de hersenen beschadigd zijn. Zo kan er sprake zijn van een verlamming, problemen met het praten of geheugenproblemen. Als u na een ziekenhuisopname verdere revalidatie nodig heeft, kunt u terecht op de CVA-unit van Laarstaete. Hier leert u via uw individuele zorg- en behandelplan om te gaan

met uw beperkingen. Het doel is dat u weer zoveel mogelijk zelfstandig gaat functioneren in het dagelijks leven.

Orthopedische revalidatie

Als u bijvoorbeeld een knie- of heupoperatie heeft ondergaan en nog niet zelfstandig kunt functioneren, kunt u tijdelijk in Laarstaete komen wonen. Samen met andere bewoners volgt u hier een behandelprogramma. Dit programma is erop gericht dat u uw zelfstandigheid zoveel mogelijk terug krijgt. Ook mensen met een amputatie kunnen hier terecht.

Revalidatie bij longaandoeningen

Misschien bent u vanwege acute klachten rond COPD of een longontsteking opgenomen in het ziekenhuis. Als u verdere revalidatie nodig heeft voordat u weer zelfstandig kunt wonen, kunt u bij Laarstaete terecht. U vindt hier een deskundig team dat u begeleidt en de behandeling biedt die u nodig heeft.





Kortdurende opname

Het kan zijn dat u tijdelijk niet thuis kunt wonen en deskundige behandeling nodig heeft. Bijvoorbeeld omdat uw partner of mantelzorger afwezig is of omdat u na een ziekenhuisopname nog niet sterk genoeg bent om zelfstandig te kunnen wonen. In deze situaties kunt u in Laarstaete komen voor een kortdurende opname. Ook in crisissituaties kunt u hier gebruik van maken. De specialist ouderengeneeskunde stelt samen met u en met het behandel- en zorgteam een persoonlijk zorg- en behandelplan op.

Verpleegkundige zorg bij een chronische aandoening

Als u lichamelijk ziek bent vanwege een chronische aandoening die lang duurt, steeds terugkomt of niet meer overgaat, kunt u in Laarstaete komen wonen. U ontvangt hier 24 uur per dag de verpleegkundige zorg en begeleiding die u nodig heeft.

Zorg en begeleiding bij een chronische aandoening

Als u naast lichamelijke verzorging behoefte heeft aan een duidelijke dagstructuur, kunt u naar de afdeling Meerzorg. De medewerkers op deze afdeling zijn gespecialiseerd in de zorg voor chronisch zieken die tevens hinder ondervinden van psychiatrische problematiek.

Palliatieve zorg

Palliatieve zorg is de zorg in de laatste levensfase als een levensbedreigende ziekte niet meer te genezen is. Het doel van palliatieve zorg is om een zo hoog mogelijke kwaliteit van leven voor cliënten en hun familie te realiseren. Daarbij is het uitgangspunt dat onze medewerkers zoveel mogelijk tegemoet komen aan uw

wensen en die van uw familie. De begeleiding van de afronding van het bestaan en het nemen van afscheid zijn belangrijke onderdelen van deze zorg.

Team welzijn

Als u behoefte heeft om andere mensen te ontmoeten of een zinvolle dagbesteding zoekt, kunt u een beroep doen op het team welzijn. Dit team organiseert wekelijks verschillende activiteiten in groepsverband zoals bloemschikken, klaverjassen en schilderen. Ook kunt u bij het team terecht als u hulp nodig heeft bij het uitoefenen van uw eigen hobby.

Zorg en behandeling thuis

Cliënten die zelfstandig wonen en een zorgvraag hebben, kunnen eveneens een beroep doen op het behandelteam van Laarstaete. Het gaat om ouderen en chronisch zieken die te maken krijgen met lichamelijke of geestelijke achteruitgang of met sociale problematiek. Ook kan het zijn dat de omgeving het gevoel heeft dat er iets 'niet pluis' is en een deskundige wil inschakelen. Na een intake in de thuissituatie biedt het behandelteam diagnostiek, behandeling en begeleiding. De behandeling kan bestaan uit een eenmalig advies, kortdurende mono- of multidisciplinaire behandeling of casemanagement voor lange tijd. Vanzelfsprekend gebeurt dit allemaal in overleg met de cliënt, de mantelzorgers, de huisarts en andere eerstelijns hulpverleners.



Een excellent behandelteam staat voor u klaar

Als u (tijdelijk) in Laarstaete komt wonen, kunt u vanaf de eerste dag een beroep doen op een multidisciplinair team van gespecialiseerde behandelaren. Op basis van uw zorgvraag en de verwachte ontwikkeling van het ziektebeeld stelt het team in overleg met u een behandelplan op. Binnen dit team ontmoet u de volgende disciplines:

Specialist ouderengeneeskunde

De specialist ouderengeneeskunde behandelt en begeleidt ouderen en chronisch zieken met meerdere aandoeningen. Ook overlegt de specialist ouderengeneeskunde – die vroeger verpleeghuisarts werd genoemd – met het behandelteam over de behandeling die u nodig heeft.

Fysiotherapeut

De fysiotherapeut richt zich vooral op het onderzoeken en behandelen van cliënten met pijn en/of functiestoornissen aan het bewegingsapparaat. Ook adviseert de fysiotherapeut over bijvoorbeeld orthopedische hulpmiddelen en het voorkomen van decubitus. De behandeling van de fysiotherapeut kan zowel in de behandelruimte als op uw kamer plaatsvinden.

Ergotherapeut

Een ergotherapeut ondersteunt mensen met een beperking om alledaagse bezigheden zo zelfstandig mogelijk uit te kunnen voeren. Daarbij richt de ergotherapeut zich niet op de ziekte, maar op de praktische gevolgen, wensen en mogelijkheden bij het uitvoeren van deze dagelijkse activiteiten.

Psycholoog

Een psycholoog doet gericht onderzoek naar bijvoorbeeld dementie en stemmings- of persoonlijkheidsproblemen. Ook biedt de psycholoog hulp in de vorm van praktische adviezen, therapieën of gespreksgroepen.

Maatschappelijk werker

De maatschappelijk werker biedt individuele en groepsgewijze ondersteuning bij bijvoorbeeld rouwverwerking, emotionele problemen en het hervinden van een zinvolle dagbesteding. Ook organiseert de maatschappelijk werker themabijeenkomsten voor bijvoorbeeld CVA-cliënten en hun mantelzorgers.

Logopedist

Een logopedist helpt mensen die door niet aangeboren hersenletsel zoals een beroerte of een chronische ziekte problemen hebben met het spreken en het begrijpen van taal. Ook bij slikproblemen kunt u een beroep doen op de logopedist.

Diëtist

De diëtist houdt zich bezig met voedings- en dieetvraagstukken van ouderen en chronisch zieken. De diëtist kan adviezen geven over de voedselinname. Bij slikproblemen werken de diëtist en de logopedist nauw samen.



Coloriet een kleurrijk palet van wonen en zorg

Laarstaete maakt onderdeel uit van Coloriet. Coloriet is in Flevoland één van de grotere aanbieders van diensten op het gebied van wonen, welzijn en zorg. Meer dan 1100 cliënten maken gebruik van de diensten van Coloriet. Ruim 1000 medewerkers en zo'n 400 vrijwilligers ondersteunen de cliënten bij hun wens om zo zelfstandig mogelijk te wonen.

Bij Coloriet vinden wij het belangrijk dat u zo autonoom mogelijk vorm kunt geven aan uw leven. Daarom ondersteunen wij u met een breed pakket aan diensten op het gebied van zorg, behandeling, begeleiding en wonen. Wij onderscheiden ons door onze specifieke kennis en expertise op het terrein van zorg en behandeling voor ouderen, chronisch zieken en revalidanten.

Waarden

Als medewerkers van Coloriet zijn wij vriendelijk, verantwoordelijk en deskundig en hebben wij een passie voor zorg. Wij staan voor deze waarden en u kunt ons er op aanspreken.

Bij Coloriet vindt u de volgende locaties:

- Woonzorgcentrum De Hoven in Lelystad
- Woonzorgcentrum Laarhof in Lelystad
- Verpleeg- en behandelcentrum Laarstaete in Lelystad
- Woonzorgcentrum De Regenboog in Dronten
- Zorgsteunpunt De Sfinx in Zeewolde



Breed pakket

Coloriet biedt een breed pakket aan zorg en diensten. Dit varieert van alarmopvolging en zorg aan huis tot diverse woonvormen en revalidatie. Vindt u in deze brochure niet wat u zoekt? Informeer dan eens bij onze andere locaties of kijk op onze website www.coloriet.nl.

Verpleeg- en behandelcentrum Laarstaete

Wold 12-02
8225 CB Lelystad
T 0320 - 290 909

Coloriet

Postbus 577
8200 AN Lelystad
T 0320 - 290 900
www.coloriet.nl
info@coloriet.nl



Een kleurrijk palet van zorg en wonen