



# De Hoven

gastvrij en veelzijdig

 **Coloriet** .

Een kleurrijk palet van zorg en wonen

# Welkom in De Hoven

*De Hoven is het gastvrije middelpunt van de buurt. Het is de plek waar mensen uit de buurt en bewoners van ons woonzorgcentrum elkaar ontmoeten.*

Misschien kent u De Hoven als de plek waar u snel een boodschap kunt doen of als locatie voor bijzondere optredens. Het kan ook zijn dat u regelmatig gebruik maakt van de diensten op het wijkplein. Wellicht komt u hier voor een tandartsbezoek of laat u uw haar verzorgen bij de kapper. Hoe u hier ook komt: u bent van harte welkom!

In deze brochure leest u over de mogelijkheden die De Hoven biedt. Het gaat over diensten bij u thuis, de service op het wijkplein, een veilige woonomgeving en het zorgaanbod. Ook leest u over het dagcentrum en de mogelijkheid voor persoonlijk advies en begeleiding.

Het kan zijn dat u overweegt om te verhuizen naar een aanleunwoning, appartement of woongroep in woonzorgcentrum De Hoven. De relatiebeheerder begrijpt dat dit een grote stap is en onderzoekt samen met u welke woonzorgvorm het beste aansluit bij uw persoonlijke situatie. Zij kan u helpen met het regelen van de administratieve zaken en begeleidt u in het proces tot aan de verhuizing. Op deze manier staat u er niet alleen voor.

Als u gebruik wilt maken van ons zorgaanbod, hebt u een indicatie nodig van het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ). De relatiebeheerder kan u helpen bij het aanvragen van een indicatie, maar u kunt ook zelf contact opnemen met het CIZ. Belt u hiervoor met 088 7891130 of kijk op [www.ciz.nl](http://www.ciz.nl).

Ik wens u veel plezier bij het lezen van deze brochure en ontmoet u graag op ons wijkplein.

Mariëtte Ouwehand,  
Locatiedirecteur De Hoven

## Inloospreekuur

De relatiebeheerder houdt iedere donderdag van 12.00 - 13.30 uur inloospreekuur op het wijkplein. U kunt ook telefonisch een afspraak maken via telefoonnummer 0320 294949. Als het voor u moeilijk is om naar De Hoven te komen, komt de relatiebeheerder bij u thuis.



# Buurtbewoners ontmoeten elkaar op het wijkplein

*Wie De Hoven binnenloopt, ziet meteen de zonnige kleuren van het wijkplein. Op dit plein ontmoeten mensen uit de buurt en bewoners van het woonzorgcentrum elkaar in een gezellige omgeving. De sfeervolle hoekjes nodigen uit een kopje koffie te drinken, een krant te lezen of een praatje te maken bij het biljard.*

Bij binnenkomst ziet u de servicebalie. Onze baliemedewerkers wijzen u graag de weg naar alle activiteiten en diensten op het wijkplein. Ook kunt u bij hen terecht met vragen over de zorgverlening of als u een kaartje wilt reserveren voor een optreden op het wijkplein.

## **Restaurant**

Centraal op het wijkplein vindt u het smaakvol ingerichte restaurant. U kunt er terecht voor een kopje koffie, een lunch of warme maaltijd. Onze uitgebreide menukaart biedt u tussen de middag mogelijkheden voor zowel een dagmenu als voor een menu á la carte. Eens per maand organiseren wij een sfeerdiner. Tijdens deze drukbezochte avonden is er live muziek en een uitgebreid themamenu. U bent echt een avondje uit.

## **Winkel**

Hebt u geen zin om naar de grote supermarkt te gaan, maar wilt u wel enkele boodschappen halen? Dan kunt u terecht in de winkel op het wijkplein. De winkel heeft een uitgebreid assortiment met zowel verse producten als delicatessen. En als u iets wilt eten dat op het moment niet voorradig is, kunt u het bestellen. Dan ligt het de volgende dag voor u klaar.

## **Bibliotheek met internetcafé**

Vanuit de bibliotheek hebt u uitzicht op de prachtige binnentuin van De Hoven. In de bibliotheek vindt u naast grote letterboeken een aantal computers met internetaansluiting. Hebt u weinig of geen ervaring met e-mailen en het zoeken van informatie? Of wilt u weten hoe u foto's kunt sturen naar uw kleinkinderen? Onze enthousiaste vrijwilligers helpen u graag.



## **Dienstaanbieders**

Op het wijkplein kunt u gebruik maken van verschillende diensten. Zo is er een kapperszaak en zijn er wekelijks een pedicure, een audicien, een tandarts en een opticien aanwezig. Ook kunt u hier terecht voor een afspraak bij de huisarts of de trombosedienst. Op deze manier hebt u alle diensten onder handbereik. Bij de servicebalie kunt u afspraken maken met de dienstenaanbieders.

## **Activiteiten**

Op het wijkplein kunt u deelnemen aan een groot aantal activiteiten. Zo kunt u dagelijks biljarten en twee keer per week naar gymnastiekles. Ook kunt u meedoen aan yoga op de stoel, een handwerkclub of de spelletjesmiddag. Eens in de week kunt u hier een kerkdienst bijwonen. Naast de vaste activiteiten organiseert De Hoven ook regelmatig speciale evenementen. Zo zijn er kledingverkopen, optredens, filmmiddagen en diverse workshops

zoals bloemschikken en sieraden maken. Meer informatie over de activiteiten vindt u bij de servicebalie en op de buurtwebsite.

## **Iets te vieren?**

Hebt u een feestje maar wilt u uw gasten niet allemaal thuis ontvangen? Informeer dan eens naar de mogelijkheden bij de servicebalie. U kunt verschillende ruimten huren en gebruik maken van de cateringservice van het restaurant.

## **Buurtwebsite**

Naast directe contacten is er ook een virtuele ontmoetingsplaats voor bewoners van De Hoven en de omliggende wijken. Op [www.buurtactief-lelystad.nl](http://www.buurtactief-lelystad.nl) vindt u nieuws over het wijkplein, maar ook verhalen van buurtbewoners en een prikbord met oproepjes.





# Een prettige woonomgeving

*De Hoven is het middelpunt van de wijk. In dit woonservicegebied hebt u als bewoner alle mogelijkheden voor wonen, welzijn en zorg onder handbereik. U kunt gebruik maken van verschillende diensten en deelnemen aan diverse activiteiten.*

In het woonservicegebied vindt u ondermeer levensloopbestendige appartementen. In deze appartementen zijn verschillende domoticatoepassingen mogelijk. Dit zijn vormen van elektronica waarmee u zaken in huis kunt regelen. U kunt bijvoorbeeld denken aan een inbraakalarm of een videofoon waarmee u op een beeldscherm ziet wie er bij u voor de deur staat.

## **Alarmopvolging**

Voor veel mensen is het een veilig gevoel om bij calamiteiten eenvoudig hulp te kunnen inroepen. Als u kiest voor professionele alarmopvolging is er binnen 15 minuten na uw oproep een zorgmedewerker bij u in huis om u te helpen.

## **Zorg aan huis**

Als u hulp nodig hebt bij het wassen en aankleden, kunt u een beroep doen op onze medewerkers. Zorg aan huis is zowel bedoeld voor eenvoudige ondersteuning als voor complexe zorgvragen. Het gaat bijvoorbeeld om het druppelen van uw ogen, maar ook om verpleegkundige zorg na een operatie.

## **Leviant**

De Hoven werkt samen met Leviant. Leviant biedt diensten op het gebied van comfort, veiligheid en contact. Denkt u bijvoorbeeld aan een boodschappenservice, hondenuitlaatdienst of huishoudelijke hulp. Kijkt u voor meer informatie over Leviant op [www.leviant.nl](http://www.leviant.nl) of stel uw vraag aan de medewerkers van de servicebalie.

# Gezelligheid en structuur in het dagcentrum

*Veel zelfstandig wonende senioren hebben behoefte aan contact met anderen en aan gestructureerde bezigheden. Het dagcentrum van De Hoven biedt hiervoor volop mogelijkheden.*

*U leest hier antwoorden op veel gestelde vragen over het dagcentrum.*

## **Voor wie is het dagcentrum bedoeld?**

Het dagcentrum is bedoeld voor mensen die hinder ondervinden van een lichamelijke beperking of chronische ziekte. Ook mensen die zich alleen voelen en behoefte hebben aan structuur kunnen hier terecht. Daarnaast komen er mensen naar de dagactiviteiten om de periode te overbruggen voordat zij naar een woonzorgcentrum gaan.

## **Hoe ziet het dagcentrum er uit?**

Het dagcentrum bevindt zich op de begane grond van De Hoven in de directe omgeving van het wijkplein. In het centrum staat een grote tafel waar u met de andere bezoekers kunt eten en koffie drinken. Ook is er een comfortabele zithoek waar u kunt ontspannen en bijvoorbeeld tv kijken. De ruimte is gezellig en huiselijk ingericht en biedt toegang tot een grote binnentuin.

## **Welke activiteiten biedt het dagcentrum?**

Wij bieden u een afwisselend programma met activiteiten die zijn afgestemd op uw wensen, behoeften en mogelijkheden. De activiteiten kunnen zowel in de dagactiviteitenruimte als op het wijkplein plaatsvinden. Zo kunt u bijvoorbeeld deelnemen aan een geheugenspel, gymnastiek, muziek en zang en aan verschil-

lende hobbyclubs zoals een timmerclub, een tuinclub en een schilderclub. Ook is het mogelijk samen met andere bezoekers een maaltijd te koken en te wandelen.

## **Wat is de toegevoegde waarde van het dagcentrum?**

Door deel te nemen aan de dagactiviteiten geeft u structuur aan uw dag en werkt u aan het optimaal benutten van uw mogelijkheden. Het biedt u een veilige en prettige omgeving met professionele begeleiding. Het sociale aspect is daarbij van groot belang. Zo onderhoudt u contacten met medebezoekers, begeleiders, vrijwilligers en stagiaires.

Het dagcentrum van De Hoven is vijf dagen per week geopend tussen 10.00 uur en 16.00 uur. Afhankelijk van uw wensen en op basis van uw indicatie stellen wij het aantal dagdelen per week vast dat u naar de dagactiviteiten komt.



# Veilig wonen met zorg binnen handbereik

*In het gebouw van De Hoven vindt u verschillende mogelijkheden om te wonen: van geheel zelfstandig tot en met compleet verzorgd. Afhankelijk van uw situatie en mogelijkheden kiest u een woonzorgvorm die bij u past.*

Rond de fraai ingerichte binnentuin van De Hoven vindt u 91 aanleunwoningen. De woningen zijn in 2009 compleet gerenoveerd en beschikken allemaal over een kamer, keuken, slaapkamer, douche en toilet en een berging. U woont er helemaal zelfstandig en kunt via een overdekte gang naar het wijkplein van De Hoven lopen. Op deze manier hebt u alle voorzieningen binnen handbereik. Op het moment dat u zorg of ondersteuning nodig hebt, kunt u een beroep doen op de diensten van het woonzorgcentrum.

Als u interesse hebt in een aanleunwoning van De Hoven kunt u contact opnemen met de verhuurder Centrada. De toewijzing van de woningen vindt plaats in overleg tussen Centrada en De Hoven. Meer informatie over Centrada vindt u op [www.centrada.nl](http://www.centrada.nl). U kunt ook bellen met 0320 239600.



## Comfortabele appartementen

Op het moment dat u zorg en behandeling nodig hebt vanwege een lichamelijke aandoening, kunt u terecht in één van de appartementen van De Hoven. Op de derde verdieping zijn twaalf comfortabele appartementen met een vloeroppervlakte van 50 tot 65 m<sup>2</sup>. Deze appartementen zijn geschikt voor twee personen en hebben een woonkamer, slaapkamer, keukentje, douche en toilet. U ontvangt hier alle zorg en begeleiding die u of uw partner nodig heeft. Natuurlijk kunt u gebruik maken van alle diensten en voorzieningen op het wijkplein. Wij zorgen voor uw maaltijden en het schoonhouden van uw appartement.

## Eenpersoonsappartementen

In een éénpersoonsappartement hebt u een ruime zitslaapkamer van 22 m<sup>2</sup> met daarnaast een douche en toiletruimte. Uiteraard kunt u het appartement naar uw eigen smaak inrichten. Als u dat prettig vindt, kunt u in de gezamenlijke huiskamer andere bewoners ontmoeten en samen koffie drinken, eten en bijvoorbeeld tv kijken. Natuurlijk kunt u ook gebruik maken van alle diensten en voorzieningen op het wijkplein. In een éénpersoonsappartement ontvangt u alle zorg en behandeling die u nodig hebt. Wij zorgen voor uw maaltijden en het schoonhouden van uw appartement. Als u dat wenst, verzorgen wij ook uw was.

## Kleinschalige woongroepen

Als u hinder ondervindt van geheugenverlies en daardoor niet meer zelfstandig kunt wonen, kunt u terecht op één van de kleinschalige woongroepen. U hebt hier een eigen zitslaapkamer van 22 m<sup>2</sup> en voert samen met vijf medebewoners een huishouden. Onze woonbegeleiders ondersteunen en begeleiden u bij alle dagelijkse activiteiten zoals wassen en aankleden, maar ook bij de activiteiten tijdens de dag en bij de huishoudelijke bezigheden.



Er zijn verschillende woongroepen met ieder een eigen leefstijl. Wij hebben hier voor gekozen omdat iedere bewoner op zijn of haar eigen manier heeft geleefd. De één heeft een leven lang in huiselijke omgeving gewoond met veel familie en huisdieren om zich heen. Een ander heeft juist veel gereisd, musea en theaters bezocht. Bij het intake gesprek kijken wij welke leefstijl het beste aansluit bij uw achtergrond en interesses.

## 't Hofje

't Hofje is een kleinschalige palliatieve unit. Het is bedoeld als een "thuis" voor mensen die in de laatste levensfase de benodigde zorg niet in hun eigen huis kunnen krijgen. 't Hofje heeft vier eenpersoonsappartementen van 22 m<sup>2</sup> met daarnaast een eigen douche en toiletruimte. Vanzelfsprekend kunt u in deze appartementen uw persoonlijke spullen meenemen en zo een vertrouwde sfeer creëren. Ons team van professionele zorgverleners en speciaal opgeleide vrijwilligers komt in de periode van uw verblijf zoveel mogelijk tegemoet aan de wensen van u en uw naasten.

## Professioneel behandelteam

Hebt u fysiotherapie nodig om beter zelfstandig te lopen? Of kan een logopedist u helpen om het spreken te vergemakkelijken? Bij De Hoven kunt u een beroep doen op een multidisciplinair team van behandelaren. Dit team bestaat uit fysiotherapeuten, logopedisten, ergotherapeuten, maatschappelijk werkers, diëtisten, psychologen en specialisten ouderengeneeskunde.

## Identiteit

Woonzorgcentrum De Hoven heeft een christelijke identiteit. In ons centrum is een geestelijk verzorger aanwezig. De Hoven heeft een identiteitscommissie en een pastoraal beraad, die de christelijke identiteit bewaken.

# Coloriet een kleurrijk palet van wonen en zorg

*De Hoven maakt onderdeel uit van Coloriet. Coloriet is in Flevoland één van de grotere aanbieders van diensten op het gebied van wonen, welzijn en zorg. Meer dan 1100 cliënten maken gebruik van de diensten van Coloriet. Ruim 1000 medewerkers en zo'n 400 vrijwilligers ondersteunen de cliënten bij hun wens om zo zelfstandig mogelijk te wonen.*

Bij Coloriet vinden wij het belangrijk dat u zo autonoom mogelijk vorm kunt geven aan uw leven. Daarom ondersteunen wij u met een breed pakket aan diensten op het gebied van zorg, behandeling, begeleiding en wonen. Wij onderscheiden ons door onze specifieke kennis en expertise op het terrein van zorg en behandeling voor ouderen, chronisch zieken en revalidanten.

## Waarden

Als medewerkers van Coloriet zijn wij vriendelijk, verantwoordelijk en deskundig en hebben wij een passie voor zorg. Wij staan voor deze waarden en u kunt ons er op aanspreken.

## Bij Coloriet vindt u de volgende locaties:

- Woonzorgcentrum De Hoven in Lelystad
- Woonzorgcentrum Laarhof in Lelystad
- Verpleeg- en behandelcentrum Laarstaete in Lelystad
- Woonzorgcentrum De Regenboog in Dronten
- Zorgsteunpunt De Sfinx in Zeewolde



### **Breed pakket**

Coloriet biedt een breed pakket aan zorg en diensten. Dit varieert van alarmopvolging en zorg aan huis tot diverse woonvormen en revalidatie. Vindt u in deze brochure niet wat u zoekt? Informeer dan eens bij onze andere locaties of kijk op onze website [www.coloriet.nl](http://www.coloriet.nl).

### **Woonzorgcentrum De Hoven**

Het Ravelijn 181  
8233 BK Lelystad  
T 0320 294949

### **Coloriet**

Postbus 577  
8200 AN Lelystad  
T 0320 290900  
[info@coloriet.nl](mailto:info@coloriet.nl)  
[www.coloriet.nl](http://www.coloriet.nl)



**Een kleurrijk palet van zorg en wonen**