

Hoe kunt u in aanmerking komen voor ergotherapie?

Wanneer u op een locatie van Coloriet woont, komt u automatisch in aanmerking voor ergotherapie wanneer dit nodig is. Cliënten die thuis wonen, kunnen in aanmerking komen voor ergotherapie door middel van een verwijzing van de huisarts of specialist. Door de zorgverzekeraar wordt tien uur ergotherapie per jaar vergoed.

De huisarts of specialist kan de verwijzing sturen naar:
Flevoezorg,
t.a.v. secretariaat EEE,
Ziekenhuisweg 100,
8233 AA Lelystad

Contact

maandag t/m vrijdag van 8.30 – 17.00 uur
telefoon: 0320 – 29 09 09
e-mail: ergotherapie@coloriet.nl
website: www.coloriet.nl of www.ergotherapieflevoezorg.nl

Bezoekadressen

Laarstaete, Wold 12-02, Lelystad
De Regenboog, De Regenboog 100, Dronten

Correspondentieadres

Coloriet,
t.a.v. secretariaat Behandeling & Innovatie / ergotherapie,
Postbus 577,
8200 AN Lelystad

Ergotherapie

Coloriet biedt zorg, behandeling en begeleiding aan mensen met een lichamelijke beperking en aan mensen met een psychogeriatrische aandoening. De organisatie doet dit vanuit verschillende centra in de gemeenten Lelystad, Dronten en Zeewolde. Deze folder gaat over de behandelpraktijk ergotherapie van Coloriet.

Een ergotherapeut ondersteunt mensen met een beperking om alledaagse bezigheden zo zelfstandig mogelijk uit te kunnen voeren. Daarbij richt de ergotherapeut zich niet op de ziekte, maar op de praktische gevolgen, wensen en mogelijkheden bij het uitvoeren van dagelijkse activiteiten.

Iedereen doet dagelijks verschillende activiteiten zoals wassen, aankleden, eten, boodschappen doen, fietsen, schrijven, telefoneren of koken. Veel van deze dingen doet u automatisch. Hoe ingewikkeld dit kan zijn merkt u pas als het functioneren tijdelijk of blijvend verstoord is.

Wat doet de ergotherapeut bij revalidatie?

De ergotherapeut is nauw betrokken bij de revalidatie. Hierbij richt de ergotherapeut zich op het onderzoek naar de zelfredzaamheid en stelt samen met de revalidant een behandelplan op. De ergotherapie heeft de volgende aandachtsgebieden:

- Onderzoek naar cognitieve, bewegings- en gevoelsstoornissen die van invloed zijn op het dagelijks handelen.

- (opnieuw) Leren aankleden, strijken, boodschappen doen, koken.
- Adviseren en verstrekken van een goede zitvoorziening en/of rolstoel.
- Begeleiden bij het ontdekken van (eigen) mogelijkheden en deze zonedig oefenen en trainen, o.a. op het gebied van verplaatsen binnen- en buitenshuis, gebruik maken van openbare voorzieningen, dagbesteding, eten en drinken.
- Wanneer er sprake is van terugkeer naar huis of een andere woonvorm geeft de ergotherapeut advies en begeleiding bij het aanvragen van voorzieningen op het gebied van woningaanpassing, vervoer, zitten en slapen.

Wat doet de ergotherapeut bij chronische zorg?

Wanneer een client in het verpleeg- en behandelcentrum of woonzorgcentrum woont richt de ergotherapeut zich op:

- Het adviseren en verstrekken van een goede zitvoorziening en/of rolstoel.
- Advies voor het gebruik van hulpmiddelen voor het zelfstandig eten en drinken, aankleden en hobby-activiteiten.
- Het geven van instructie aan de verzorgenden en mantelzorgers over welke handelingen de bewoner kan en welke ondersteuning hij nodig heeft in zijn dagelijks functioneren.